

สุขใจวัยเกษียณ

HAPPY
RETIREE

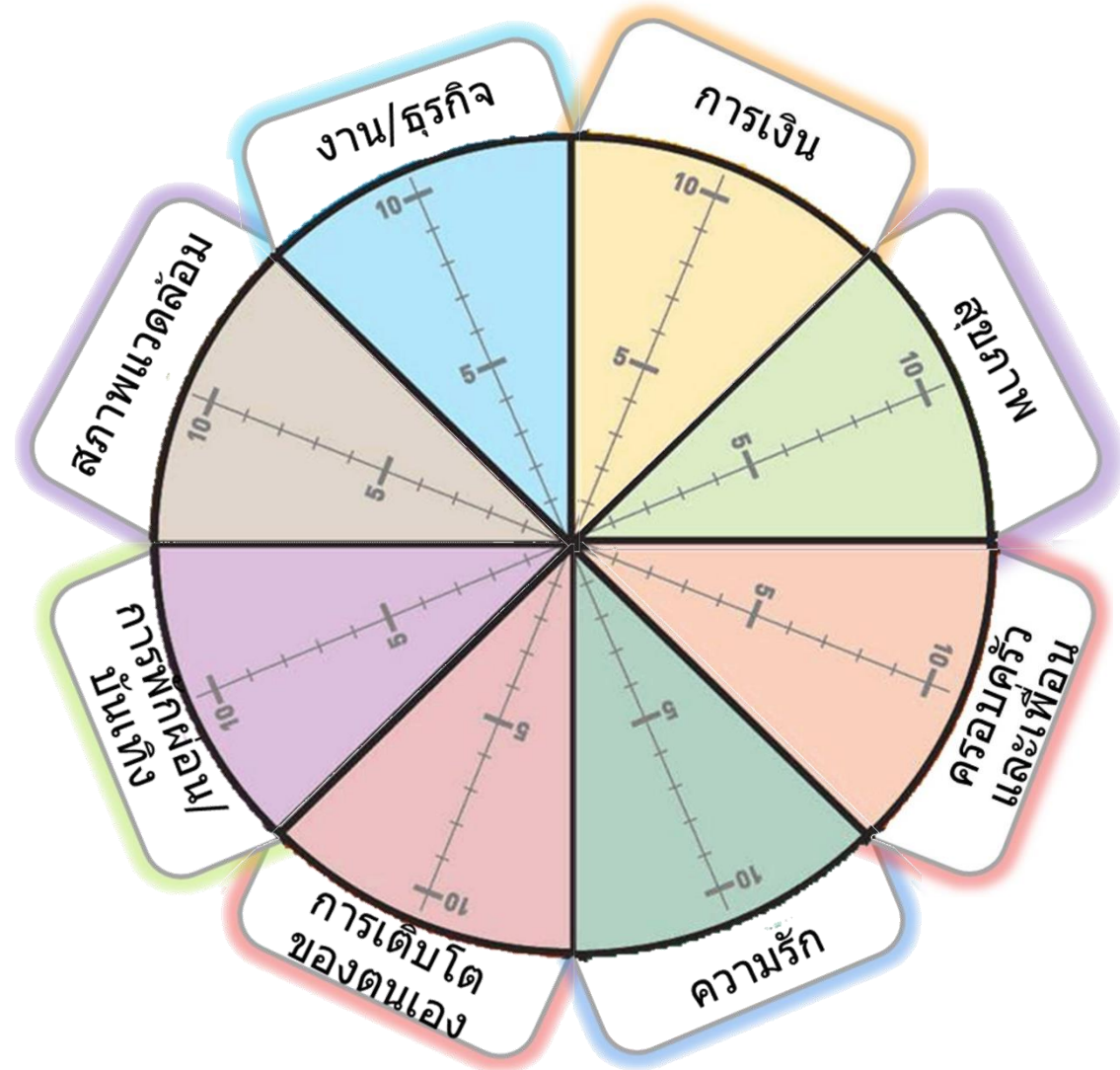
—
สุข ทุกข์
เกิดจากอะไร !?!





ความสุข สมอง ในชีวิตเกิดขึ้นได้จากอะไรบ้าง

- ♥ การงาน
- ♥ การเงิน
- ♥ สุขภาพ
- ♥ ครอบครัว/เพื่อน
- ♥ ความรัก
- ♥ การพัฒนา/เติบโตของตนเอง
- ♥ การพักผ่อน/บันเทิง
- ♥ สภาพแวดล้อม





การเข้าใจมนุษย์อย่างแท้จริง



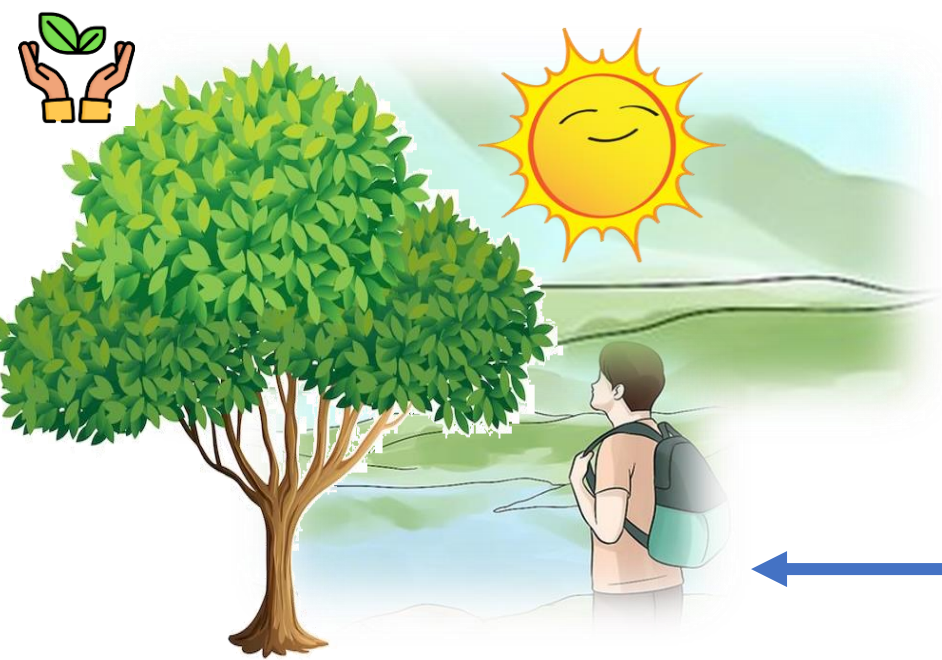


คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยนครพนม

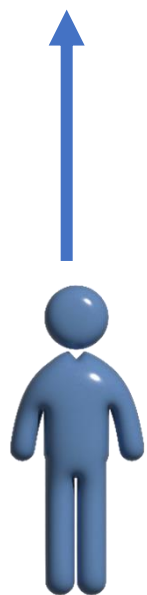


ที่มา ของความเป็นเรา

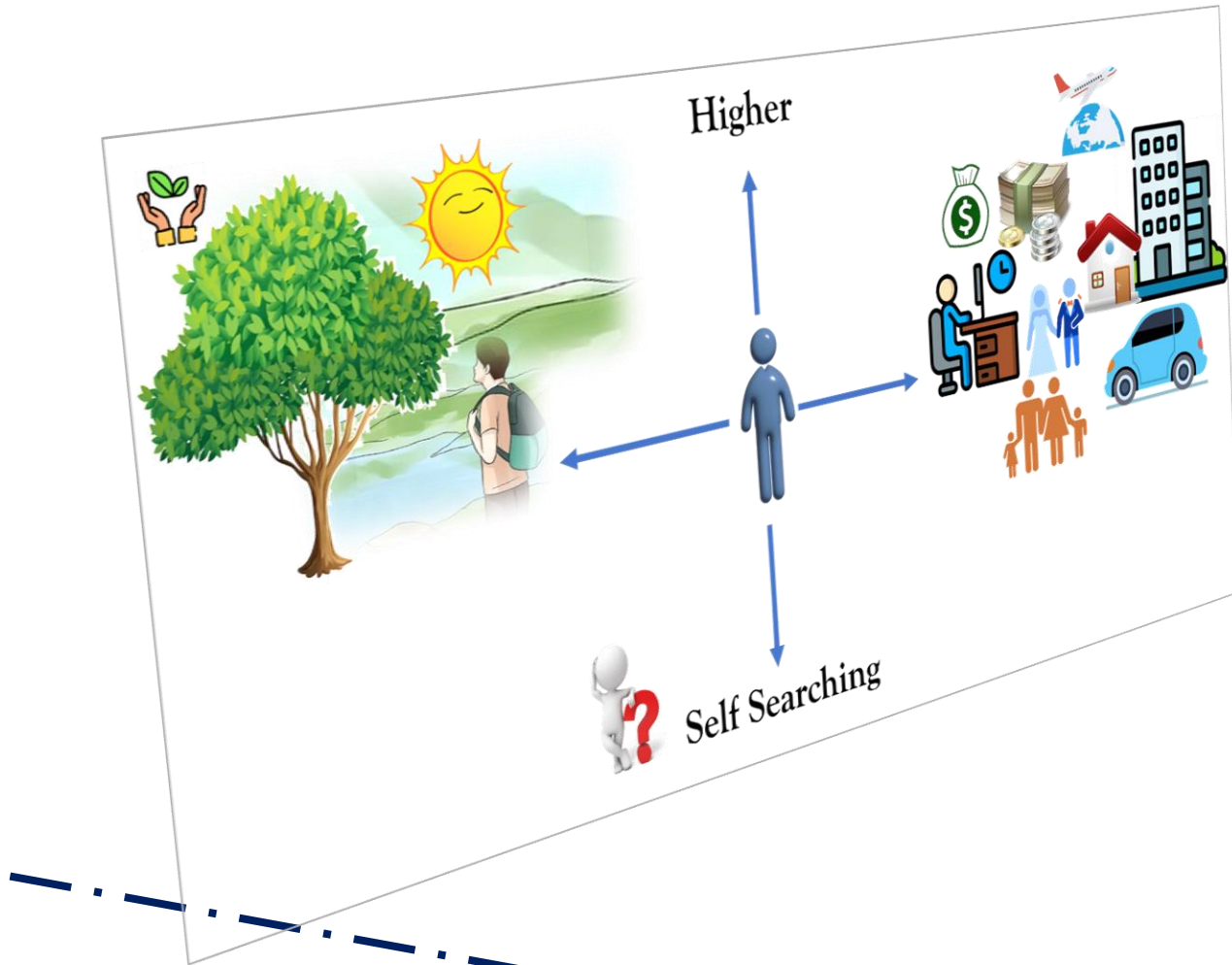




Higher



Self Searching



รู้ทั้งหมดนี้



เป็นผู้ดู



4 หลักคิดของคนมีความสุข

1. มนุษย์ **มีศักยภาพ** มากกว่าที่เราเห็น
2. ทุกคน **ทำดีที่สุด** เท่าที่เขาบริหารทรัพยากรอยู่ ณ ขณะนั้น
3. ทุกคนสามารถ **เปลี่ยนแปลงได้**
4. **ไม่มีความล้มเหลว** มีเพียงผลลัพธ์ก่อนกลับให้เรียนรู้ และพัฒนา



ขอให้สนุกใจ
ในวันเกษียณ
นะค่ะ

